

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**13** KCal. 648 H.C. 104 Lip. 20 P. 19

MACARRONES CON VERDURA  
TORTILLA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22

PURE DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• PATATAS HORNO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 638 H.C. 85 Lip. 19 P. 37

FIDEUA DE VERDURAS  
LOMO DE CERDO FRESCO  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**8** KCal. 731 H.C. 90 Lip. 32 P. 25

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**15** KCal. 655 H.C. 70 Lip. 25 P. 41

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 499 H.C. 67 Lip. 14 P. 31

PATATAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN  
LENTEJAS CON ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37

PATATAS GUIADAS  
POLLO GUIASADO CON VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**16** KCal. 585 H.C. 96 Lip. 14 P. 23

PAELLA DE VERDURAS  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR  
PAN

**30** KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**10** KCal. 621 H.C. 83 Lip. 15 P. 43

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 647 H.C. 84 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 668 H.C. 70 Lip. 27 P. 40

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS - DIETAS  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL