

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 680 H.C. 91 Lip. 27 P. 25	9 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37	10 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36
		ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	PATATAS GUIADAS POLLO GUIADO CON VERDURAS YOGUR PAN	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
13 KCal. 576 H.C. 91 Lip. 19 P. 16	14 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22	15 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40	16 KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28	17 KCal. 650 H.C. 87 Lip. 22 P. 30
MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN) FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	PAELLA DE VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR PAN INTEGRAL
20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33	21 KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29	22 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31	23 KCal. 670 H.C. 97 Lip. 22 P. 27	24 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32
BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	PATATAS CON VERDURAS PLATUJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON TOMATE DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
27 KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33	28 KCal. 909 H.C. 117 Lip. 37 P. 34	29 KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24	30 KCal. 591 H.C. 53 Lip. 30 P. 31	31 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32
CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA PECHUGA DE POLLO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI REHOGADO TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL