

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 648 H.C. 104 Lip. 20 P. 19

MACARRONES CON VERDURA
TORTILLA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22

PURE DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• PATATAS HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 765 H.C. 90 Lip. 31 P. 37

FIDEUA DE VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 731 H.C. 90 Lip. 32 P. 25

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

15 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 622 H.C. 86 Lip. 25 P. 16

PATATAS CON VERDURAS
CALAMARES EN SALSA AMERICANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37

PATATAS GUIADAS
POLLO GUISADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

16 KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

30 KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

10 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

17 KCal. 647 H.C. 84 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN INTEGRAL

24 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL